

# Formation M16 : Manager les risques psychosociaux

1 jour

Dernière modification le 6 septembre 2024

## Présentation

La démarche de prévention des risques psychosociaux (RPS) est une obligation de l'employeur ; pourtant il n'existe pas de solutions toutes faites pour les réduire. Les leviers sont à chercher collectivement et collégialement pour la rendre efficace et durable.

Identifier les risques psychosociaux (RPS) au sein de votre organisation est un enjeu central de prévention de la santé mentale. Renforcer ses connaissances sur le sujet est la première étape pour partager un langage commun, prendre du recul sur les situations et développer les pratiques managériales de vos équipes.

## Objectifs de la formation

Découvrir ce que sont les RPS, leurs symptômes et leurs causes profondes

Apprendre à mieux détecter les signaux

Savoir agir et alerter selon les situations

Faire de la prévention au sein de votre équipe

## Public

Encadrant, Manager, Direction des RH, responsable des RH, professionnel en charge des RH,

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

## Pré-requis

Aucun prérequis

## Programme

S'approprier les concepts clés des RPS

Connaître le contexte législatif et les facteurs de RPS

Distinguer les notions de stress, RPS, Qualité de vie et conditions de travail (QVCT)

Repérer les signes faibles et appréhender les situations

De la difficulté à la souffrance : les enjeux d'alerte et d'alarme

Les conséquences au niveau individuel et au niveau collectif

Savoir accueillir une personne en difficulté

Comment aborder une personne en difficulté ?

Comment mettre en place et suivre un plan d'action co construit ?

Pratiquer l'écoute active, orienter les collaborateurs en souffrance vers les acteurs de la prévention

Appliquer les dispositifs de veille et d'alerte

S'approprier les différents dispositifs et construire son plan d'actions

Connaître les conditions de mise en œuvre et les facteurs clés de succès

Développer ses pratiques managériales pour agir sur les RPS

Définir clairement le rôle et les responsabilités de chacun

Ouvrir des temps d'échanges sur le travail et ajuster le fonctionnement de son équipe

Développer le soutien et la cohésion de son équipe

## Les plus de la formation

-  Adaptabilité aux réalités du terrain et aux participants, une approche personnalisée au contexte
-  Une mise en pratique in situ permanente
-  Cas illustrant différentes situations connectées à la thématique
-  Méthode pédagogique active, expositive, ludique, interrogative, démonstrative

## Évaluation

-  La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas
-  Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

## Dates

### En inter - Présentiel:

26 mars 2026 à Paris

### En inter - Distanciel:

Pas de session prévue prochainement

## Tarifs

### En inter - Présentiel

#### Tarifs 2026

##### Adhérents

365 € nets de taxes par personne (déjeuner offert).

##### Non-adhérents

475 € nets de taxes par personne (déjeuner offert).

## Formation disponible en intra

Une formation intra c'est :

Une analyse précise de votre demande

Une proposition détaillée de formation

Une formation planifiée en concertation avec le centre de formation

Sur devis seulement.